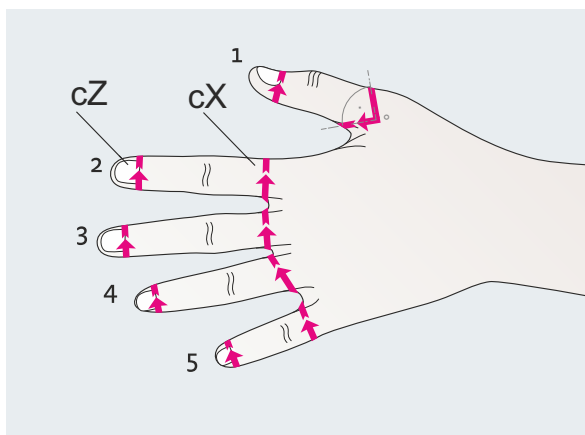
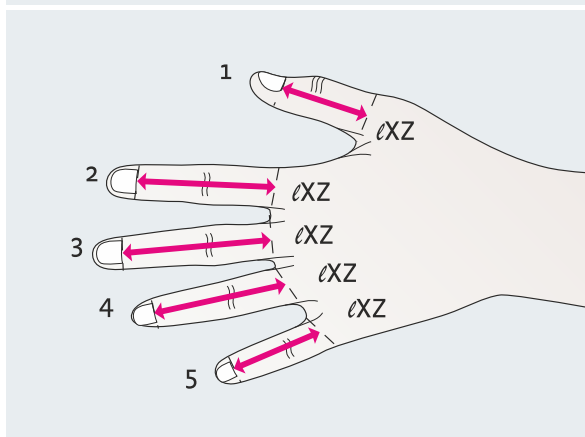


Misurazione della mano e delle dita



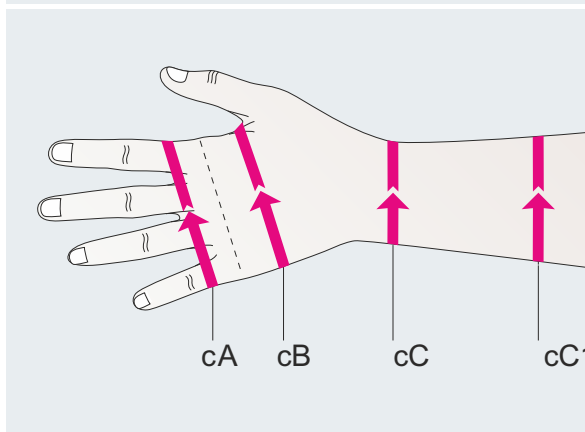
1. Circonferenze dita

- La mano appoggia su una superficie piana con il dorso rivolto verso l'alto
- Misurare la circonferenza cX di ogni dito dalla membrana interdigitale
- Misurare la circonferenza cZ di ogni dito dall'inizio del letto dell'unghia
- Marcare i punti di misurazione per le lunghezze



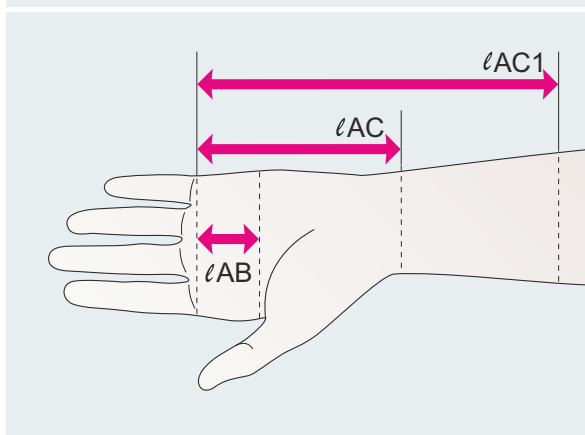
2. Lunghezze dita

- La mano appoggia su una superficie piana con il dorso rivolto verso l'alto
- Misurare le lunghezze lXZ di ogni dito dalla base delle dita fino alla marcatura desiderata (vedi circonferenze dita punto d)



3. Circonferenze mano

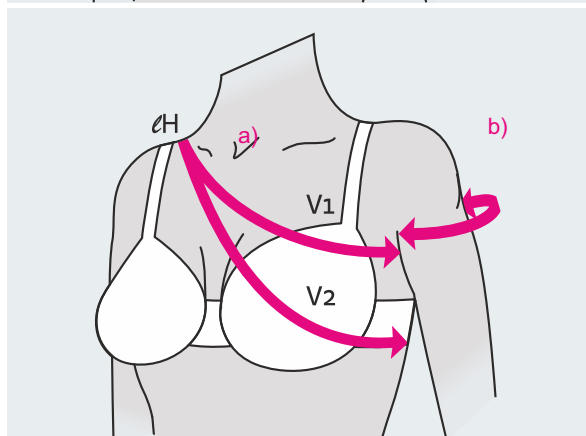
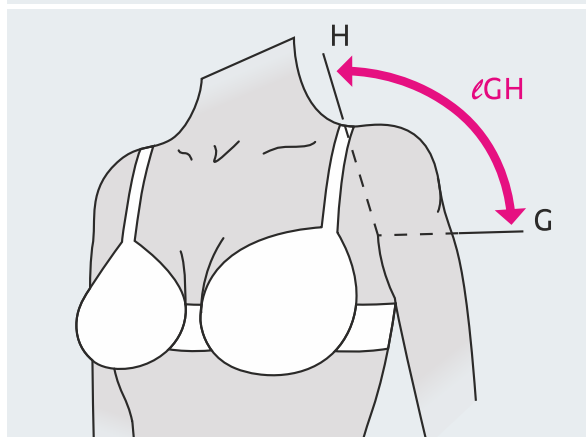
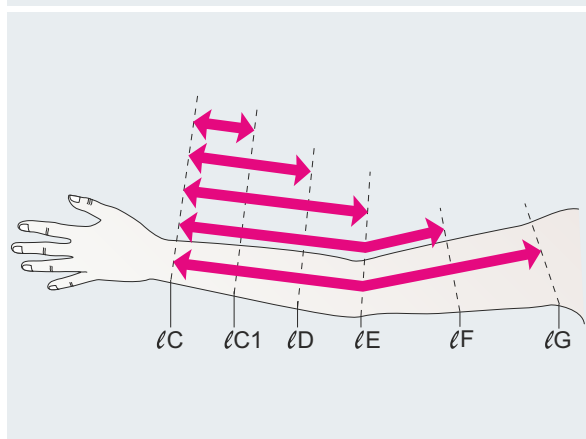
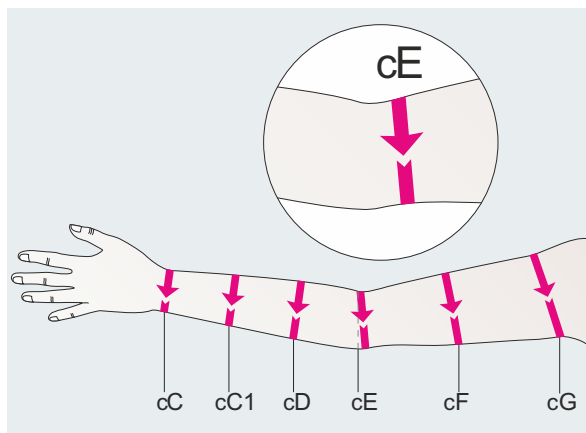
- Premere leggermente la mano contro la superficie di appoggio con il dorso rivolto verso l'alto
- Misurare le circonferenze da cA , cB , cC e $cC1$
- Marcare i punti di misurazione per le lunghezze sulla parte interna della mano



4. Lunghezze mano

- La mano appoggia su una superficie piana con il palmo rivolto verso l'alto
- Misurare le lunghezze lAB , lAC e $lAC1$ da una marcatura all'altra (vedi circonferenze mano punto c)

Misurazione del braccio



5. Circonferenze braccio

- La mano e l'avambraccio appoggiano su una superficie piana
- Misurare la circonferenza in base ai punti di misurazione definiti
- Marcare i punti di misurazione per le lunghezze all'interno del braccio.

6. Lunghezze braccio

- La mano e l'avambraccio appoggiano rilassati su una superficie piana, il braccio è teso
- Misurare le lunghezze da lC fino a lC1, da lC fino a lD, etc. fino a lG sulla linea che parte dal polso mediale passando per la piega del gomito fino alla piega ascellare anteriore da una marcatura all'altra (vedi circonferenze braccio punto c).

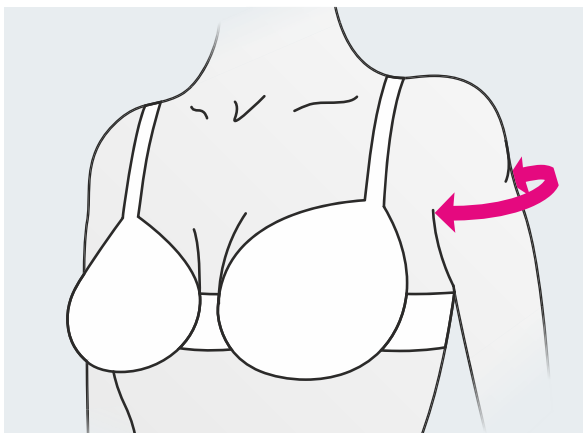
7. Lunghezze spalla (IGH)

Determinare la lunghezza IGH sulla parte esterna del braccio. Posizionare il metro all'altezza della piega ascellare anteriore e posteriore G e misurare verso l'alto fino al punto di misurazione H. Il punto di misurazione H si trova al centro tra la parte superiore della spalla e la clavicola, all'altezza della spallina del reggiseno.

8. Fissaggio

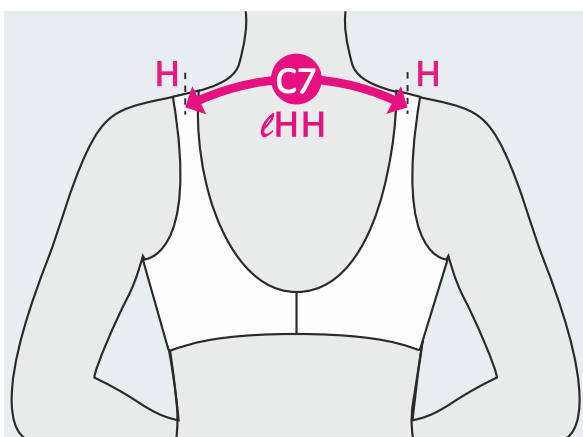
- Spallacci a tracolla**
Misurare la lunghezza della tracolla in senso circolare secondo la variante V1 oppure V2.
- Calotta**
Per le calotte misurare la lunghezza dalla piega ascellare anteriore a quella posteriore.

Misurazione bolero



Circonferenza cG semicircolare (calotta anatomica)

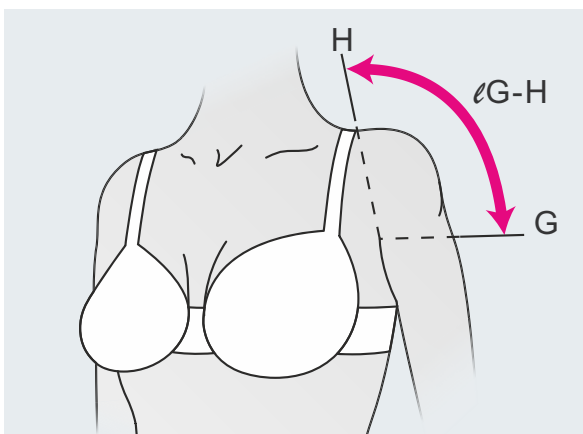
Per la calotta della spalla anatomica determinare la circonferenza cG in maniera semicircolare all'esterno del braccio. Posizionare il metro sulla piega ascellare anteriore e misurare la distanza da quella posteriore.



Lunghezza IHH

Determinare la lunghezza IHH dorsale (posteriore) sul retro della spalla. Posizionare il metro all'altezza del punto di misurazione H e misurare lungo il corpo sopra la vertebra cerebrale (C7) fino al punto di misurazione H del lato opposto.

Nota bene: per determinare la lunghezza IHH è importante che il busto sia eretto e che le spalle siano completamente estese.



Lunghezza IGH

Determinare la lunghezza IGH sulla parte esterna del braccio. Posizionare il misurino all'altezza della piega ascellare anteriore e posteriore e misurare verso l'alto fino al punto di misurazione H. Il punto di misurazione H si trova al centro tra la parte superiore della spalla e la clavicola, all'altezza della spallina del reggiseno.