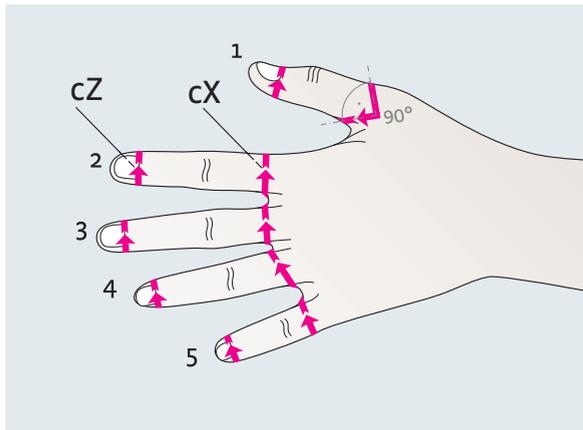
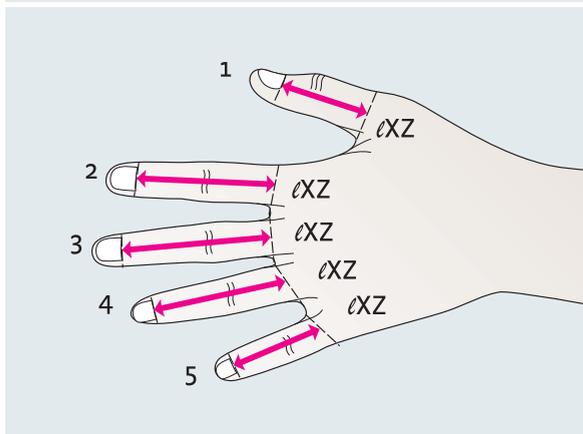


# Messen von Hand und Fingern



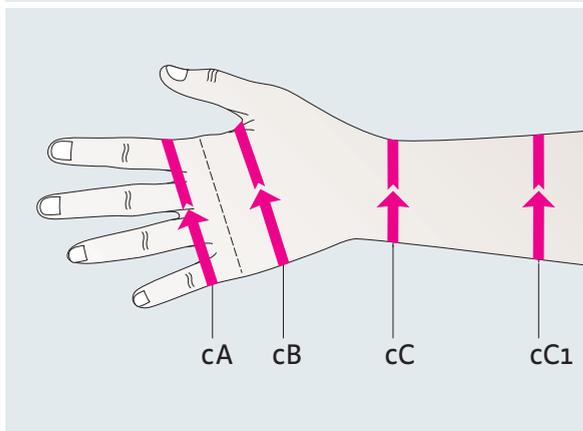
## 1. Umfang der Finger

- Die Hand liegt leicht auf der Unterlage auf, der Handrücken zeigt nach oben.
- Messen Sie die Umfänge cX an der Schwimmhaut jedes Fingers.
- Messen Sie die Umfänge cZ am Beginn des Nagelbettes jedes Fingers.
- Markieren Sie die Messpunkte für die Längenmaße.



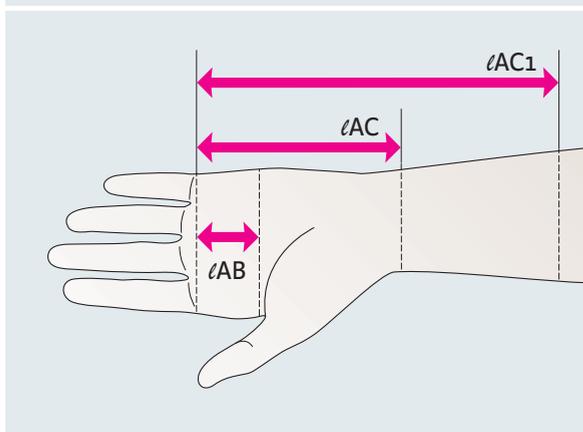
## 2. Längen der Finger

- Die Hand liegt auf der Unterlage auf, der Handrücken zeigt nach oben.
- Die Längenmaße werden vom Ansatz der Schwimmhäute zur gewünschten Markierung gemessen (siehe Umfang der Finger, Abb. 1).



## 3. Umfang der Hand

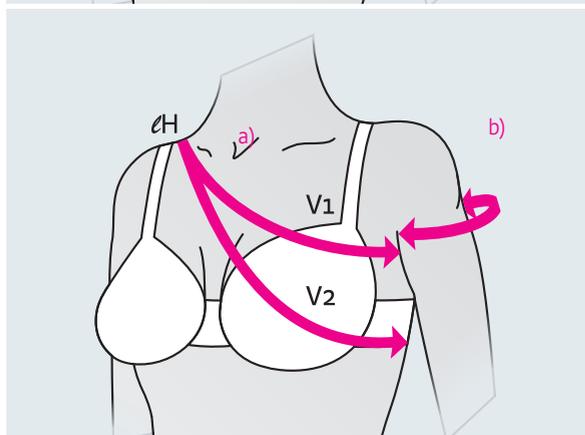
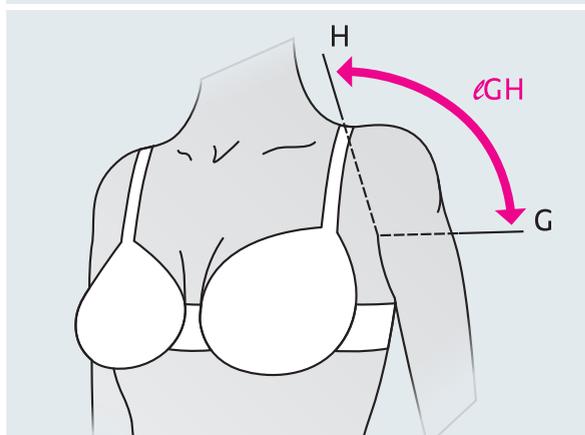
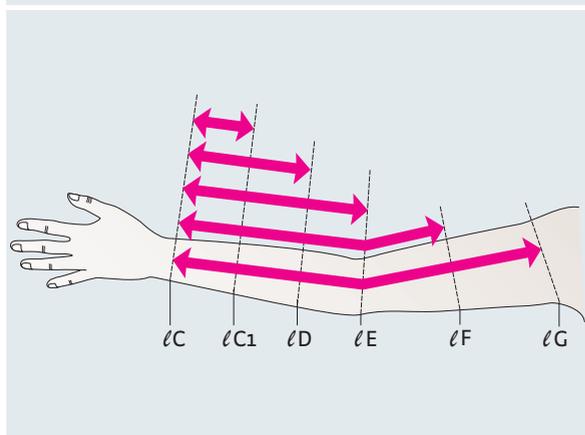
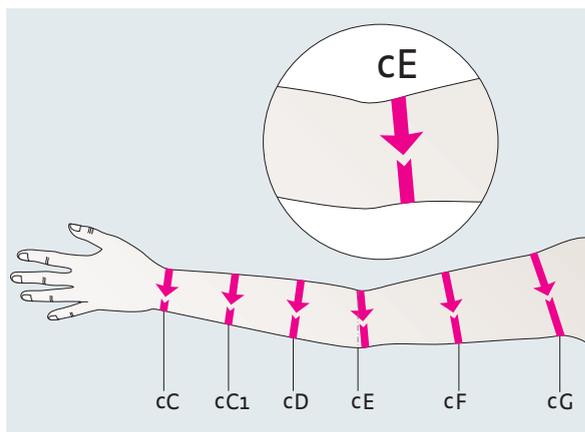
- Die Hand sollte leicht auf die Unterlage gepresst werden, der Handrücken zeigt nach oben.
- Messen Sie die Umfangmaße.
- Markieren Sie die Messpunkte für die Längenmaße an der Handinnenseite.



## 4. Längen der Hand

- Die Hand liegt auf der Unterlage auf, die Handfläche zeigt nach oben.
- Die Längenmaße werden von Markierung zu Markierung gemessen (siehe Umfang der Hand, Abb. 3).

## Messen des Arms



### 5. Umfang des Arms

- Die Hand und der Unterarm liegen leicht auf der Unterlage auf.
- Messen Sie die Umfangmaße entsprechend der definierten Messpunkte.
- Markieren Sie die Messpunkte für die Längenmaße auf der Innenseite des Arms.

### 6. Länge des Arms

- Die Hand und der Unterarm liegen entspannt auf einer Unterlage auf, der Arm ist gestreckt.
- Messen Sie die Längenmaße von lC bis lC1, lC bis lD, usw. bis lG auf der Linie beginnend am medialen Handgelenk (Übergang Daumengrundgelenke) über die Ellenbeuge zur vorderen Achselfalte von Markierung zu Markierung (siehe Umfang des Arms, Abb. 5).

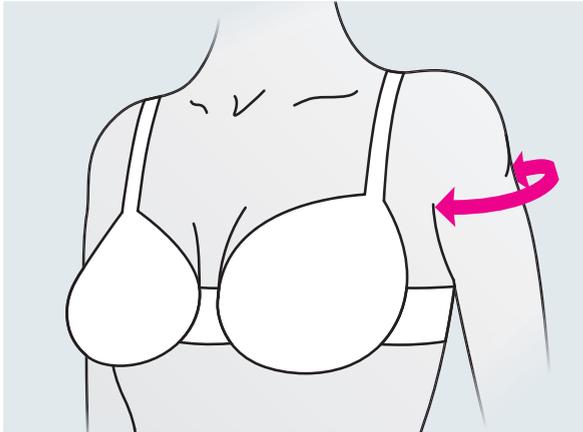
### 7. Länge der Schulter (Länge IGH)

Ermitteln Sie die Länge IGH an der Armaußenseite. Legen Sie das Maßband zwischen der vorderen und hinteren Achselfalte an und messen Sie gerade nach oben bis zum Messpunkt H. Der Messpunkt H liegt mittig zwischen dem Schulterdach und dem Schlüsselbein, auf Höhe des BH-Trägers.

### 8. Befestigung

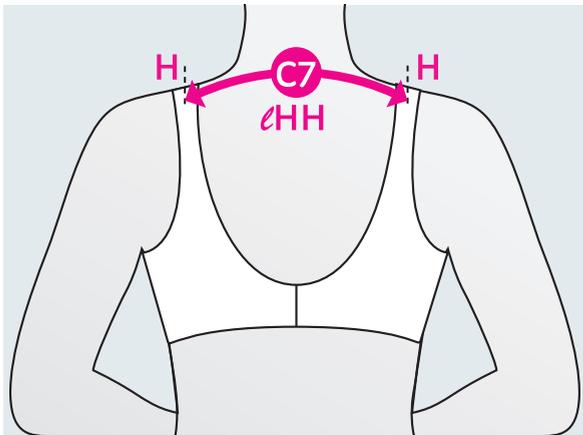
- Schultergurt**  
Die Länge des Schultergurtes messen Sie nach Variante 1 oder 2 zirkulär.
- Schulterkappen**  
Für anatomische Schulterkappen geben Sie die Länge von der vorderen bis zur hinteren Achselfalte an.

## Messen eines Boleros



### Umfang cG semizirkulär (anat. Schulterkappe)

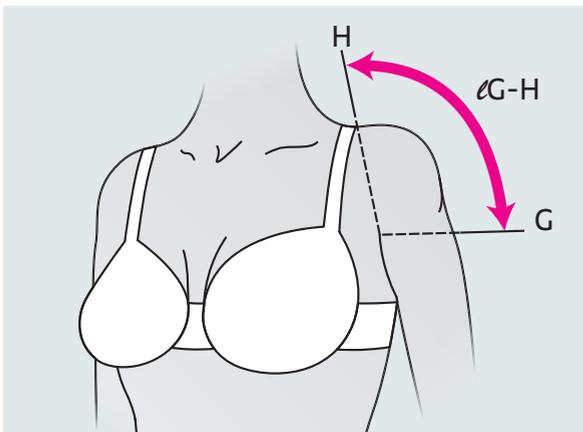
Ermitteln Sie für die anatomische Schulterkappe den Umfang cG semizirkulär an der Armaußenseite. Legen Sie das Maßband an der vorderen Achselfalte an und messen Sie die Strecke bis zur hinteren Achselfalte.



### Länge IHH

Ermitteln Sie die Länge IHH dorsal (hinten) an der Schulter-Rückseite. Legen Sie das Maßband auf Höhe des Messpunktes H an und messen Sie entlang der Körperkontur über den 7. Halswirbel (C7) bis auf Höhe des Messpunktes H der Gegenseite.

**Bitte beachten Sie: Für die Ermittlung der Länge IHH ist es wichtig, dass der Rumpf aufgerichtet und die Schultern durchgestreckt sind.**



### Länge IGH

Ermitteln Sie die Länge IGH an der Armaußenseite. Legen Sie das Maßband zwischen der vorderen und hinteren Achselfalte an und messen Sie gerade nach oben bis zum Messpunkt H. Der Messpunkt H liegt mittig zwischen dem Schulterdach und dem Schlüsselbein, auf Höhe des BH-Trägers.